

# Envenenamiento por plomo

## ¿Se han hecho la prueba sus niños?



Departamento de Salud Pública de Iowa  
Promoviendo y protegiendo la salud de la gente de Iowa



## ¿Qué es el envenenamiento por plomo en la niñez?

Envenenamiento por plomo en la niñez es una enfermedad que ocurre cuando niños tienen mucho plomo en sus cuerpos.

## ¿Cómo se envenenan con plomo los niños?

Niños pueden envenenarse con plomo si:

- Ponen pedacitos de pintura a base de plomo en sus bocas.
- Ponen sus manos, juguetes, botellas o chupetes que están sucios o polvorientos en sus bocas.
- Muerden superficies pintadas con pintura a base de plomo.
- Juegan en la tierra o en una caja de arena que se encuentra cerca de un edificio viejo o donde antes había uno.



- Respiran polvo de pintura a base de plomo que ha sido lijada, raspada o quitada con una pistola de calentar.

## ¿Es común el envenenamiento por plomo?

El envenenamiento de plomo afecta a 1 de 14 niños en Iowa. Esto es cuatro veces más que el promedio nacional.

Envenenamiento por plomo suele causarse por pintura a base de plomo encontrada en casas construidas antes del año 1960. Aproximadamente 60% de las casas de Iowa, en áreas urbanas y rurales, fueron construidas antes del año 1960.



## ¿Pueden estar envenenados sus niños por plomo?

Sí — la mayoría de los niños que están envenenados por plomo no muestran ningún síntoma y no parecen estar enfermos. Niños envenenados por plomo pueden:

- Agitarse fácilmente.
- Tener problemas en prestar atención.
- Quejarse de dolores de estómago y cabeza.
- Estar más cansados de lo normal.



Envenenamiento por plomo en la niñez puede causar problemas en aprendizaje cuando empiezan a estudiar en la escuela.

Niños con niveles elevados de plomo pueden padecer de daño severo del cerebro y hasta morir.

## ¿Cómo puede determinar si sus niños están envenenados por plomo?

La única forma de saber si su niño está envenenado con plomo es evaluando su sangre. Todos los niños de Iowa tienen que ser evaluados por envenenamiento de plomo antes de comenzar el kinder.

El Departamento de Salud Pública de Iowa recomienda que a los niños se les haga por primera vez el examen de plomo a los 12 meses.



Pregunte a su proveedor de salud para hacer una prueba de sangre por plomo cuando sus niños van por su revisión médica.

La prueba es requerida por niños inscritos en el programa de Medicaid. Muchos planes de seguridad médica también pagarán el costo de la prueba.

## ¿Cada cuanto deberían tener una prueba de sangre por plomo sus niños?

Es importante probar el nivel de plomo en la sangre de sus niños por lo menos una vez al año hasta que tienen 6 años de edad.



Muchos niños tienen niveles normales de plomo en la sangre cuando tienen 6-12 meses de edad.

Sin embargo, los niños con niveles normales pueden envenenarse por plomo cuando crecen y empiezan a ser más activos.

## ¿Qué pasará si sus niños están envenenados por plomo?

Alguien de la agencia local de salud, de vivienda o del Departamento de Salud Pública visitará su hogar.



Le enseñará donde están ubicadas las fuentes principales de plomo. También le explicará como resolver el problema.

## ¿Cómo puede proteger a sus niños del envenenamiento por plomo?

No deje que sus niños estén en áreas donde existe pintura que se está despedazando y pelando. Asegúrese de revisar los siguientes lugares:

- Umbrales de las ventanas.
- Canales de las ventanas (el área entre el vidrio de afuera y el bastidor de adentro).
- Lugares donde juegan afuera.



Asegúrese de revisar su casa y las casas que visitan sus niños.

Lave las manos de sus niños antes de que coman cualquier alimento. También lave los juguetes de sus niños y sus chupetes a menudo.

Si piensa pintar o remodelar una casa construida antes del año 1960, averigüe como puede trabajar con cuidado.

## ¿Dónde puede conseguir más información?

Para mayor información sobre el envenenamiento por plomo y como proteger a sus hijos, comuníquese con una de las siguientes agencias:

Departamento de Salud Pública de Iowa  
1 (800) 972-2026  
(515) 281-3479

o con el departamento local de salud del condado o de la ciudad o con la agencia de viviendas

---

Esta publicación fue apoyada por el número de subvención PB997052-06 de la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA). Su contenido es la responsabilidad única de los autores y no representa las opiniones oficiales de la EPA.

---

Programa para la Prevención del  
Envenenamiento por Plomo en la Niñez  
Departamento de Salud Pública de Iowa  
Lucas State Office Building  
Des Moines, IA 50319-0075

